Яковец Мария Александровна

Педагог-психолог

ГБДОУ детский сад № 2 Красносельского района

Россия, Санкт-Петербург

КАК СДЕЛАТЬ РЕБЕНКА СЧАСТЛИВЫМ?

Сколько обязанностей у молодой мамы в современном мире, сложно даже сосчитать. Времени на все катастрофически не хватает, мы пытаемся все успеть, охватить необъятное. Перестаем получать удовольствие от общения с близкими, с детьми. Мы все время думаем о том, что еще не успели сделать или какие вопросы нужно еще решить. В этом ритме жизни дети часто остаются неудел, мы ищем игрушки, которые их займут без нашего участия, которые дадут возможность сделать дела или посидеть нам в интернете. Конечно этот тоже необходимо. Но что же сделает наших детей счастливыми и научит их гордиться своими успехами? Думаю, например, маленькая традиция вашей семьи. Включите в ваше расписание дня 20 мин., когда вы занимаетесь только ребенком и тем что ему интересно. Желательно, чтобы это было занятие, которое будет иметь "живой" результат (фигура из пластилина, картина из фольги, красок, песка, оригами, браслет из резиночек и т.д.). То чем ребенок может гордиться и хвалиться перед близкими и родными. Это его достижение!!! Созданное с поддержкой мамы. Этот ритуал желательно проводить в одно и тоже время, чтобы ребенок знал и ждал этого времени, когда мама будет принадлежать только ему одному! Ведь наши дети так быстро вырастают, а этот ритуал запомнится им на всю жизнь!!! :)

Если у вас несколько детей, необходимо каждому ребенку отдельно уделять по 20 мин., ведь у детей разные интересы, разные вкусы. В "свое время с мамой" ребенок может захотеть поделиться своими переживаниями, своими трудностями, своими проблемами. Для обучения детей совместной игре, можно объединять личное время, но только с согласия всех детей, тогда

необходимо найти "компромисс" игр, либо играть по очереди в игры выбранные детьми.