Признаки успешной адаптации

☺ Продолжительность всего периода адаптации варьируется от 2 до 6 месяцев в зависимости от индивидуальных особенностей ученика

☺ Удовлетворенность ребенка процессом обучения. Ему нравится в школе, он не испытывает неуверенности и страхов

☺ Появляется острое желание быть успешным в учебе

☺ Очень важно на первых порах вселить в школьника уверенность в успехе, не давать ему поддаваться унынию, иначе бороться с апатией вы будете очень долго

☺ Самым важным признаком того, что ребенок полностью освоился в школьной среде, является его удовлетворенность межличностными отношениями – с одноклассниками и учителем

Смирнова Наталия Алексеевна
педагог-психолог
МАОУ «СОШ №138 г.Челябинска»
Российская Федерация, г.Челябинск

Первоклассник - новый этап в жизни Вашего ребенка... и Вашей семьи

Полезные советы родителям

Возрастные особенности

❗ Главная особенность – первичное осознание позиции школьника, прежде всего через новые обязанности, которые ребенок учится выполнять

❗ Поведение первоклассника также нередко отличается несобранностью,неорганизованностью, недисциплинированностью. Первоклассники, уже перешагнувшие7-летний рубеж, являются более зрелыми в плане психического и социального развития, чем 6-летние школьники. Поэтому 7-летние дети, как правило, легче включаются в учебную деятельность

❗ У младших школьников более развита наглядно-образная память. Дети лучше сохраняют в памяти конкретные сведения, события, лица, предметы, факты, чем определения и разъяснения

❗ Дети, казалось бы, без повода капризничают, плачут, раздражаются. На самом деле это первые признаки стресса и утомленности малыша

❗ У первоклассника в первое время посещения школы снижается сопротивляемость организма, могут нарушаться сон, аппетит, повышаться температура

Как помочь ребенку

♥ Самое главное, что Вы можете подарить своему ребенку, - это Ваше внимание

♥ С пониманием относитесь к тому, что у ребенка не будет получаться все сразу

♥ Не спешите обвинять малыша в школьных проблемах – дескать, сам виноват. Ребенок должен чувствовать Вашу поддержку, сочувствие и понимание

♥ Сразу после уроков не торопите ребенка садиться за домашнее задание. Необходимо 1-2 часа чтобы восстановить силы

♥ В сложных ситуациях не стремитесь сделать все за ребенка, но и не бросайте его одного

♥ Сотрудничайте с учителями Вашего ребенка, предлагайте помощь, проявляйте активность. Ваше положительное отношение к школе и учителям упростит ребенку период адаптации

♥ Хвалите ребенка, радуйтесь вслух его новым школьным знакомствам. Обращайте внимание на любые мелочи. То, что кажется Вам не очень важным, для Вашего малыша может оказаться самым волнующим событием за весь день!

♥ Так же, не следует забывать и о здоровье ребенка. Очень важен режим дня: сон не менее 10ч в сутки, полезное питание и физические упражнения

♥ Позитивно и регулярно поддерживайте ребенка. Доброе слово и дельный совет - лучшие порицания

